

Спасайся от спайса!

11 ноября в рамках акции «Спасайся от спайса!» в Княжпогостском районе состоялась встреча специалистов межведомственной группы по профилактике употребления курительных смесей, созданной Управлением ФСКН России по Республике Коми, со старшеклассниками, их родителями, педагогами, психологами и соцработниками.

В последнее время на территории России среди подростков и молодёжи получили широкое распространение курительные смеси, так называемые «спайсы».

Курительные смеси – это вещества, обладающие наркотическим действием, содержащие ядовитые компоненты и представляющие опасность для здоровья человека.

В целях профилактики распространения и употребления курительных смесей Управлением ФСКН России по Республике Коми была создана межведомственная группа, состоящая из специалистов ФСКН, Министерства здравоохранения РК, ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий». Начиная с октября, эта группа выезжает в районы нашей республики для проведения профилактических мероприятий.

В нашем районе встреча со специалистами состоялась в предыдущий вторник, 11 ноября, на базе МБОУ «СОШ №2», политехнического техникума и в актовом зале ДДТ.

Рассказывали об истории курительных смесей: те появились не так давно и поначалу даже продавались в магазинах, в отделе табака и под видом благовоний, а в Европе – в автоматах, как продаётся кофе или газированные напитки.

Выглядит такая смесь как обычная измельчённая трава, которой по сути и является: зверобой, крапиву, чай берут за основу, пропитывают химической смесью, измельчают и продают. Специфического запаха не имеют, также не имеют и специфических следов от употребления (вроде следов от уколов героина).

Распространяют эти смеси сегодня бесконтактным способом: человек делает заказ через сеть, ему присылают сообщение с суммой и номером счёта, на который эту сумму нужно перевести. Как только происходит оплата, присылают следующее сообщение, где нужно искать «закладку», пакетик с курительной смесью. Оставляют их в кустах возле какого-нибудь дома или возле мусорных баков, за смывными бачками в туалетах – где их должен найти покупатель. Получается даже такая игра в «охоту за сокровищами», и тайна и опасность становятся ещё одной приманкой для мальчишек.

– Нам иногда звонят жильцы какого-нибудь дома, – рассказывает сотрудник ФСКН, – и сообщают, что в кустах возле дома что-то ищут подростки, «возможно, закладку».

Кроме прочего подобное распространение чревато другими заболеваниями: сотрудник Минздрава, вспомнив про вспышку гепатита А, комментирует, что наркологический диспансер в этом году несколько раз приходилось закрывать для дезинфицирования от гепатита.

Чем опасны курительные смеси?

Врачи-наркологи отмечают два типа негативного воздействия смесей на организм: местное, при котором раздражаются слизистые гортани и бронхов (это может привести к кашлю, бронхиту – вплоть до развития раковой опухоли), и центральное, когда спайс угнетает или стимулирует центральную нервную систему, что вызывает развитие психических заболеваний и поражение головного мозга. У употребляющих курительные смеси возникают галлюцинации, психозы, развивается паранойя, которая приводит к суициду.

Курительные смеси опасны ещё и своей кажущейся безобидностью: что такое выкурить сигарету по сравнению с уколом в вену? Между тем уже зарегистрировано более двадцати случаев смерти от употребления спайса, многие после употребления оказываются в реанимации. Ведь никто не следит за тем, каким количеством смеси пропитывается основа, и никто не знает, как отреагирует организм на отраву. Были случаи, когда человек умирал от единственной (первой и последней в своей жизни)

сигареты со спайсом. И никто не гарантирует, что, выкурив сигарету с курительной смесью, вы, как минимум, не окажетесь в реанимации.

Педагоги-психологи из ГБУ РК «Региональный центр развития социальных технологий» провели тренинги для учащихся старших и средних классов, на которых ребята учились говорить «нет», ведь «за компанию», «предложили, не смог отказаться» – одни из самых частых причин употребления спайсов, как, впрочем, и других наркотиков. На этих занятиях ребята узнавали, о том, как продавцы спайсом манипулируют людьми и как не стать жертвой подобных манипуляций.

Ребята были серьёзно настроены, откликались и активно участвовали в беседе. Некоторые оставались и после неё, задавали интересующие вопросы. Многим эти встречи понравились: «Ничего так, можно послушать», – отзывались десятиклассников, «Интересно было», «Интересный дядька» (отзывы о работе сотрудника Министерства здравоохранения), «адекватным человеком» восьмиклассники окрестили педагога-психолога.

Студенты техникума, с которыми беседовала сотрудник ФСКН, так же живо откликнулись на поднятую тему, внимательно выслушали информацию и посмотрели предложенный фильм, после задавали интересующие вопросы, вступали в дискуссию.

Педагогам и родителям рассказали о том, по каким признакам можно понять, что ребёнок употребляет курительные смеси или иные наркотические вещества: это покрасневшие или мутные глаза, перепады настроения, нарушение координации движений, изменение темпа речи или её смазанность, нарушения сна, ухудшение памяти, появление сомнительных друзей, скрытность и склонность к воровству. Кроме того, следует насторожиться, если у ребёнка обнаружена сушёная трава, непонятный порошок, разного вида трубочки.

Но главное – не то, как обнаружить, что подросток употребляет наркотики, а то, как не допустить этого употребления.

Родители в этом случае могут сделать многое, много больше, чем может сделать школа или нарколог. Об этом говорили и сами ребята, восьмиклассники: всё начинается с семьи.

Это от отсутствия внимания со стороны родителей, от постоянных конфликтов и ссор в семье ребёнок может уйти на улицу, искать внимание и понимание среди сверстников. Это чрезмерный контроль вынуждает ребёнка протестовать, и протест этот в том числе может выражаться через употребление наркотических веществ. Самостоятельный, разносторонне развитый подросток, у которого есть право выбора, есть жизненные ориентиры и чувство ответственности – никогда не станет употреблять то, что может разрушить его жизнь и жизнь его близких.

Консультацию можно получить по телефонам:

В Сыктывкаре:

Управление ФСКН России по Республике Коми:

22-68-98 (телефон доверия)

28-64-04, 22-65-58 (дежурная часть)

ГБУЗ РК «Коми республиканский наркологический диспансер»:

43-19-16, 21-12-31 (кабинет профилактики наркологических расстройств)

МОУ ДОД «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»:

24-10-82

В Княжпогостском районе:

Маслобоева Татьяна Николаевна, 21-4-88