|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**ГРАФИК**

**приема нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного**

**комплекса «Готов к труду и обороне»**

**на территории МР «Княжпогостский» в 2018 году**

**г. Емва**

**Адресный перечень мест тестирования с указанием видов испытаний (тестов)**

**комплекса ГТО, соответствующих месту проведения тестирования**

|  |
| --- |
| Место тестирования норм ГТО |
| **№** **п\п** | **Место тестирования по приему нормативов комплекса ГТО** | **Адрес место тестирования по приему нормативов комплекса ГТО**  | **Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО**  | **Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО**  |  **Фамилия, имя, отчество ответственного лица, должность,** **№ тел.**  |
| 1 | Плавательный бассейн МАУ «ФСК» г. Емва | г. Емва, ул. Ленинградская, д. 10а  | Третий четверг каждого месяца с 16.00 до 19.00  | - плавание- 25 м, 50 м  | Ильин Юрий Иванович, директор МАУ «ФСК», Потепалова Нина Фёдоровна, руководитель Центра тестирования, Дубенчук Ирина Владимировна, инструктор – методист МАУ «ФСК» – тел.25-295;  |
| 2 | Стадион Дома спорта МАУ «ФСК» г. Емва |  г. Емва, ул. Октябрьская, д.4   | Вторая пятница каждого месяца с 16.00 до 19.00  |  - бег - 1000м; 1500м; 2000м; 3000м.- смешанное передвижение- 1000м; 2000м.    |  Потепалова Нина Фёдоровна, руководитель Центра тестирования, Дубенчук Ирина Владимировна, инструктор – методист МАУ «ФСК» – тел.25-295;Серенков Александр Евгеньевич- старший инструктор-методист МАУ «ФСК» - тел. 21-970Габушев Кирилл Михайлович, инструктор по спорту МАУ «ФСК» - тел.24-198Зубко Жанна Павловна, учитель физкультуры МБОУ «СОШ № 2» - т. 89042717299 |
| 3 | Спорткомплекс МАУ «ФСК» г. Емва | г. Емва, ул. Ленинградская, д. 10  | Вторая пятница каждого месяца с 16.00 до 19.00 | - прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- прыжок в длину с разбега;- подтягивание из виса на высокой перекладине;-подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (90см);- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;-сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;--сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула;- поднимание туловища из положения лежа на спине;- тестирование на гибкость (наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье) | Ильин Юрий Иванович, директор МАУ «ФСК», Потепалова Нина Фёдоровна, руководитель Центра тестирования, Дубенчук Ирина Владимировна, инструктор – методист МАУ «ФСК» – тел.25-295; Петченко Анжела Владимировна, инструктор по спорту МАУ «ФСК» - тел. 25-295Гаенкова Наталья Николаевна, учитель физкультуры МБОУ «СОШ №1» - т.89091250781Габушев Кирилл Михайлович, инструктор по спорту МАУ «ФСК» - тел.24-198 Подоров Алексей Владимирович, педагог-организатор МБОУ «СОШ №2»;Зубко Жанна Павловна, учитель физкультуры МБОУ «СОШ № 2» - т. 89042717299 Федоров Валерий Иванович, директор ДЮСШ, Люосев Сергей Дмитриевич, тренер ДЮСШ, Чичаева Татьяна Владимировна, тренер ДЮСШ» - тел.25-295 |
| 4 | Лыжная трасса  | г. Емва, м. Лысая гора  | Вторая и четвертая суббота зимнего месяца с 12.00 до 15.00  | - бег на лыжах на 1км, 2км, 3км, 5 км;- смешанное передвижение по пересеченной местности на 1км; 2 км; 3 км;- кросс по пересеченной местности (бег по пересеченной местности) - 2км, 3км; 5 км;-передвижение на лыжах на 2 км; 3 км; - скандинавская ходьба 3 км. | Потепалова Нина Фёдоровна, руководитель Центра тестирования, Дубенчук Ирина Владимировна, инструктор – методист МАУ «ФСК» – тел.25-295;Федоров Валерий Иванович, директор ДЮСШ, Люосев Сергей Дмитриевич, тренер ДЮСШ, Чичаева Татьяна Владимировна, тренер ДЮСШ» - тел.25-295 Габушев Кирилл Михайлович, инструктор по спорту МАУ «ФСК» - тел.24-198 Подоров Алексей Владимирович, педагог-организатор МБОУ «СОШ №2»;Зубко Жанна Павловна, учитель физкультуры МБОУ «СОШ № 2» - т. 89042717299  |
| 5 | Стрелковый тир МБОУ «СОШ № 2» г. Емва | г. Емва, ул. Пионерская, д. 18  | Вторая пятница каждого месяца с 16.00 до 19.00  | - стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку дистанция 10м из пневматической винтовки с открытым прицелом | Потепалова Нина Фёдоровна, руководитель Центра тестирования, Дубенчук Ирина Владимировна, инструктор – методист МАУ «ФСК» – тел.25-295;Федоров Валерий Иванович, директор ДЮСШ, Погорелов Леонид Иосифович,тренер ДЮСШ - тел. 21-655 Подоров Алексей Владимирович, педагог-организатор МБОУ «СОШ №2» |
| 6 | МАОУ ДО «ДЮСШ» Княжпогостского района | г. Емва, ул. Пионерская, д. 20  | Последнее воскресенье каждого месяца с 10.00 до 16.00 | - челночный бег 3 Х 10м;- бег 30м, 60м,100м.;- рывок гири 16 кг;- метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;-метание мяча весом 150гр;- метание спортивного снаряда весом 500гр, 700гр; - туристский поход с проверкой туристских навыков с протяженностью не мление 5 км, 10 км, 15 км | Потепалова Нина Фёдоровна, руководитель Центра тестирования, Дубенчук Ирина Владимировна, инструктор – методист МАУ «ФСК» – тел.25-295;Федоров Валерий Иванович, директор ДЮСШ - тел.21-655Пономарев Виталий Михайлович, преподаватель ОБЖ МБОУ «СОШ № 2» - тел.21-776 Зубко Жанна Павловна, учитель физкультуры МБОУ «СОШ № 2» - т. 89042717299 Люосев Сергей Дмитриевич, тренер ДЮСШ, Чичаева Татьяна Владимировна, тренер ДЮСШ» - тел.25-295 Габушев Кирилл Михайлович, инструктор по спорту МАУ «ФСК» - тел.24-198  |
| 7 | МАУ «ФОК» ГП «Синдор» | пгт. Синдор, ул. Строителей,  д. 16а  | Свободный график (по мере поступления заявок)  | Все виды испытаний  | Потепалова Нина Фёдоровна, руководитель Центра тестирования, Дубенчук Ирина Владимировна, инструктор – методист МАУ «ФСК» – тел.25-295;Сахнюк Татьяна Владимировна, директор МАУ «ФОК» -тел. 27-623Сырцова Екатерина Фёдоровна, учитель физкультуры МБОУ «СОШ» пгт. Синдор  |

**Ответственные лица за регистрацию, прием нормативов комплекса ГТО, учет и отчетность, заполнение протоколов:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № /п | ФИО | Должность  |
| 1 | Ильин Юрий Иванович | Директор МАУ «ФСК» г. Емва |
| 2 | Потепалова Нина Фёдоровна | Руководитель Центра тестирования ГТО МАУ «ФСК» г. Емва |
| 3 | Серенков Александр Евгеньевич | Старший инструктор-методист МАУ «ФСК» г. Емва |
| 4 | Дубенчук Ирина Владимировна | Инструктор-методист МАУ «ФСК» г. Емва |
| 5 |  Новицкая Надежда Викентьевна |  Медсестра МАУ «ФСК» г. Емва |
| 6 |  Федоров Валерий Иванович |  Директор МАОУ ДО «ДЮСШ» Княжпогостского района |
| 7 | Сахнюк Татьяна Владимировна |  Директор МАУ «ФОК» ГП. Синдор |

Утверждено

постановлением администрации

 МР «Княжпогостским»

от 6 июня 2017 г. № 231

**Состав Главной муниципальной судейской коллегии Комплекса ГТО**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. | Образование, (специальное, высшее или среднее) | Место работы, должность  | Стаж работы в отрасли ФК и С | Судейская категория |
| 1 | Потепалова Нина Федоровна | Высшее |  МАУ «ФСК» г. Емва, старший инструктор-методист, главный судья Главной муниципальной судейской коллегии комплекса ГТО | 33 года | 2 |
| 2 | Федоров Валерий Иванович | Высшее | МАОУ ДО «ДЮСШ» Княжпогостского района, директор, заместитель судьи Главной муниципальной судейской коллегии Комплекса ГТО | 3 года | 3 |
| 3 | Дубенчук Ирина Владимировна | Среднее специальное |  МАУ «ФСК» г. Емва, инструктор-методист, Секретарь Главной муниципальной судейской коллегии Комплекса ГТО | 4 года |  3 |
| **Члены судейской коллегии:** |
| 4 | Ильин Юрий Иванович | Высшее |  МАУ «ФСК» г. Емва, директор | 20 лет | 3 |
| 5 | Серенков Александр Евгеньевич | Высшее |  МАУ «ФСК» г. Емва, старший инструктор-методист | 37 лет | 3 |
| 6 | Люосев Сергей Дмитриевич | Высшее | МАОУ ДО «ДЮСШ» Княжпогостского района, тренер-преподаватель | 33 лет | 3 |
| 7 | Чичаева Татьяна Владимировна | Среднее специальное | МАОУ ДО «ДЮСШ» Княжпогостского района, тренер-преподаватель | 17 лет | 3 |
| 8 | Сахнюк Татьяна Владимировна | Высшее | МАУ «ФОК» ГП «Синдор», директор | 11 лет | 3 |
| 9 | Белоусова Анна Сергеевна | Высшее | МАОУ ДО «ДЮСШ» Княжпогостского района, тренер-преподаватель | 6 лет | 3 |
| 10 | Сырцова Екатерина Федоровна | Высшее | МБОУ «СОШ» пгт. Синдор, учитель физкультуры | 3 год |  3 |
| 11 | Пономарев Виталий Михайлович | Среднее специальное | МБОУ «СОШ № 2» г. Емва, учитель | 4 года | 3 |
| 12 | Погорелов Леонид Иосифович | Среднее специальное | МАОУ ДО «ДЮСШ» Княжпогостского района, тренер-преподаватель | 23 года | 3 |
| 13 | Гаенкова Наталья Николаевна | Среднее специальное | МБОУ «СОШ № 1» г. Емва, учитель физкультуры | 22 года | 3 |
| 14 | Зубко Жанна Павловна | Среднее специальное | МБОУ «СОШ № 2» г. Емва, учитель физкультуры | 29 лет | 3 |
| 15 | Петченко Анжела Владимировна | Среднее специальное | МАУ «ФСК» г. Емва, инструктор по спорту | 30 лет | 3 |
| 16 | Габушев Кирилл Михайлович | Среднее (студент СГУ физкультурное отделение) | МАУ «ФСК» г. Емва, инструктор по спорту | 2 года | 3 |
| 17 | Подоров Алексей Владимирович | Высшее | МБОУ «СОШ № 2» г. Емва, педагог-организатор | 9 лет | 3 |